

# 地域社会の新しい課題解決法！

- ・地域に元気を取り戻したい！
- ・身体を動かす楽しさを体感したい！
- ・コミュニケーション取るのが難しい！

こんなお悩みもちずあそびを楽しむことで  
解決のきっかけに!?

- ・地域の魅力を再発見
- ・運動不足解消への行動変容
- ・チームビルディング効果

# ちずあそび

地域と身体を  
元気にします！

**①受付と準備**  
2～3名のチームで参加  
受付  
持物：スマホ  
ルール説明後  
チェックポイント表と地図を受け取る

**②作戦とスタート**  
約30分間の作戦会議で  
どこをどう回るか？  
考えよう！  
スタート時間になったら  
まちへ飛び出そう！

**③地域をめぐろう**  
まちを探検

**④探す**  
チェックポイント  
見つけた！

**⑤写真撮る・送る**  
チェックポイントで写真を撮ってスマホで送信

**⑥地域貢献しよう**  
まちの気になるお店で買物して地域貢献も!!

**⑦ゴールと表彰**  
GOAL  
獲得した得点の  
高いチームが優勝

自治体、企業  
教育機関など  
協働実績豊富です！

Catsジャパン HP



お問い合わせ

一般社団法人Catsジャパン

URL: <https://www.catsjapan.com/>

Mail : [info@catsjapan.com](mailto:info@catsjapan.com)

Phone : 090-9580-9223

担当 : 下岡