

今からでも間に合う！

北九州マラソン直前対応！
脳×動きコンディショニング講座

走る楽しさ もう一段上へ

変わりたい方
先着20名！

余裕を持って小倉牛を食べたい

走ることをもっと楽しみたい

走りの質をもっと上げたい

マラソン後半が不安

参加費
2,000円

当日現金にて
お支払ください

2026
2/1 日 10:00
～11:30

場所：コムシティ202会議室

北九州市八幡西区黒崎三丁目1番3号

神経学的アプローチによる動きのトレーニング特別講座。

～脳と身体のつながりを活かし無意識の動きを整えるアプローチ～

無理なトレーニングや追い込み、フォーム矯正は一切行いません。

行うのは脳に「この動きは安全だよ」と伝えるシンプルな“動きのトレーニング”です。それだけで、カラダが軽くなり、力みが減り、同じペースがラクに感じる。

「頑張ってないのに走ってる」そんな感覚を体感できます。

*身体の変化を確認するため施術前後に少しだけ走ります。運動できる格好でお越しください

参加申し込みは
こちらから



お問い合わせ先

主催：一般社団法人Catsジャパン
www : <https://www.catsjapan.com/>
Mail : info@catsjapan.com
Tel : 090-9580-9223

大会直前でも安心して
向えき動きのトレーニング
によって、今の走りが楽にな
る感覚を体感して頂ければ
と思います！



講師プロフィール

CRAFT代表 西涼太（にし りょうた）
・柔道整復師
・JADP認定メンタルヘルスカウンセラー

整体・バージナルトレーニングを通して、「鍛える前に整える」を軸に、脳と体のつながりを活かしたパフォーマンス向上をサポート。